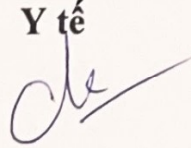
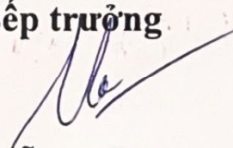


THỰC ĐƠN BẾP ĂN THÁNG 03 NĂM HỌC 2022-2023

STT	Ngày	Thực đơn	Bữa trưa	Dư cân - Béo phì	Suy dinh dưỡng	Ghi chú
1	Thứ hai 27/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Thịt kho tiêu Cải ngọt Khoai mỡ nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
2	Thứ ba 28/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Gà kho gừng Đậu đũa Cải xanh nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
3	Thứ tư 29/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Cốt-lết ram Su - cà rốt Rau dền nấu thịt	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
4	Thứ năm 30/03/2023	Món mặn Món xào Canh	Cá basa phi-lê chiên Bắp cải Chua thơm giá - bạc hà	Giảm cân Tăng rau	Tăng khẩu phần ăn	
5	Thứ sáu 31/03/2023	Món nước	Bún bò		Tăng khẩu phần ăn	


Duyệt của Hiệu trưởng
Trần Phú Thảo

Y tế

Nguyễn Thị Kim Chi

Gò Vấp, ngày 27 tháng 02 năm 2023
Bếp trưởng

Nguyễn Thị Mận